

	<b>Rescate en Alturas</b> <b>Nivel Avanzado</b>	ID	CI-07-2023
		FECHA	20-06-2023
		REV.	0

**Duración**                      8 horas

**Grupo Destinatario**            Supervisores de Seguridad, supervisores de operación, coordinadores de seguridad  
Personal involucrado en los trabajos en alturas

**Requisitos Previos**            Curso Rescate en alturas nivel medio

**Objetivo**

- Al finalizar el curso, el participante podrá:
  - Identificar los riesgos de caída específicos de cada situación.
  - Explicar la física de la detención de caídas.
  - Comprender la importancia y razón para inspeccionar su arnés antes de cada uso.
  - Realizar una inspección del arnés.
  - Determinar la capacidad del equipo de detención de caídas.
  - Explicar la conexión adecuada a los puntos de anclaje.
  - Colocación correcta y ajuste de un Arnés de cuerpo completo.
  - Describir la manera correcta de almacenar el equipo de protección contra caídas.
  - Reconocer y usar correctamente el equipo de rescate en alturas.

**Contenidos**

- Los siguientes temas serán tratados durante el curso:
  - Procedimiento de trabajo en áreas suspendidas de acceso.
  - Arnés de cuerpo completo.
  - Equipo de protección contra caídas.
  - Puntos de anclaje seguro.
  - Respuesta a emergencia.
  - Inspección y mantenimiento de equipo de protección contra caídas.
  - Regulaciones OSHA y NOM-009/STPS-2011.
  - Prácticas de rescate.
  - Equipo de rescate.
  - Acción del plan de rescate después de la caída.
  - Uso del equipo de rescate (Poleas 3 a 1 o el equipo brindado por el cliente).

**Evaluación**                      Evaluación inicial y Evaluación Final

