

	<b>Rescate en Alturas</b> <b>Nivel intermedio</b>	ID	CI-06-2023
		FECHA	20-06-2023
		REV.	0

**Duración**                      8 horas

**Grupo Destinatario**            Supervisores de Seguridad, supervisores de operación, coordinadores de seguridad  
Personal involucrado en los trabajos en alturas

**Requisitos Previos**            Curso Rescate en alturas nivel básico

- Objetivo**
- Al finalizar el curso, el participante podrá:
    - Identificar los riesgos de caída específicos de cada situación.
    - Explicar la física de la detención de caídas.
    - Comprender la importancia y razón para inspeccionar su arnés antes de cada uso.
    - Realizar una inspección del arnés.
    - Determinar la capacidad del equipo de detención de caídas.
    - Explicar la conexión adecuada a los puntos de anclaje.
    - Colocación correcta y ajuste de un Arnés de cuerpo completo.
    - Describir la manera correcta de almacenar el equipo de protección contra caídas.
    - Reconocer y usar correctamente el equipo de rescate en alturas.

- Contenidos**
- Los siguientes temas serán tratados durante el curso:
    - Procedimiento de trabajo en áreas suspendidas de acceso.
    - Arnés de cuerpo completo.
    - Equipo de protección contra caídas.
    - Puntos de anclaje seguro.
    - Respuesta a emergencia.
    - Inspección y mantenimiento de equipo de protección contra caídas.
    - Regulaciones OSHA y NOM-009/STPS-2011.
    - Prácticas de rescate.
    - Equipo de rescate.
    - Acción del plan de rescate después de la caída.
    - Uso del equipo de rescate (Poleas 3 a 1 o el equipo brindado por el cliente).

**Evaluación**                      Evaluación inicial y Evaluación Final

