

	Rescate en Alturas Nivel Básico	ID	CI-05-2023
		FECHA	20-06-2023
		REV.	0

Duración 8 horas

Grupo Destinatario Supervisores de Seguridad, supervisores de operación, coordinadores de seguridad
Personal involucrado en los trabajos en alturas

Requisitos Previos Ninguno

- Objetivo**
- Al finalizar el curso, el participante podrá:
 - Identificar los riesgos de caída específicos de cada situación.
 - Explicar la física de la detención de caídas.
 - Comprender la importancia y razón para inspeccionar su arnés antes de cada uso.
 - Realizar una inspección del arnés.
 - Determinar la capacidad del equipo de detención de caídas.
 - Explicar la conexión adecuada a los puntos de anclaje.
 - Colocación correcta y ajuste de un Arnés de cuerpo completo.
 - Describir la manera correcta de almacenar el equipo de protección contra caídas.
 - Reconocer y usar correctamente el equipo de rescate en alturas.

- Contenidos**
- Los siguientes temas serán tratados durante el curso:
 - Procedimiento de trabajo en áreas suspendidas de acceso.
 - Arnés de cuerpo completo.
 - Equipo de protección contra caídas.
 - Puntos de anclaje seguro.
 - Respuesta a emergencia.
 - Inspección y mantenimiento de equipo de protección contra caídas.
 - Regulaciones OSHA y NOM-009/STPS-2011.
 - Prácticas de rescate.
 - Equipo de rescate.
 - Acción del plan de rescate después de la caída.
 - Uso del equipo de rescate (Poleas 3 a 1 o el equipo brindado por el cliente).

Evaluación Evaluación inicial y Evaluación Final

